



www.eoscoaching.it

Eos Coaching

E-mail: info@eoscoaching.it Tel. 338 1293882

Il Coaching è una disciplina relativamente nuova in Italia, e che si è affermata negli Stati Uniti più di 60 anni fa. Affonda le sue radici nelle neuroscienze, nello sport e nel business management.



**Servizi professionali di coaching,
consulenza strategica,
consulenza di processo**



Che cosa è nel dettaglio?

E' un servizio professionale, fondato su un rapporto di **partnership**.

Si esprime in una **consulenza di processo** altamente personalizzata.

Il coach (in rispetto dell'autonomia e libertà di scelta del cliente) attraverso l'uso etico e responsabile di **strumenti dialogici ed esperenziali**, supporta il coachee (cliente):

- nell'espressione dei propri talenti,
- nel raggiungimento dei propri obiettivi,
- nella valorizzazione del proprio potenziale,





- nello sblocco, sostegno e sviluppo delle proprie prestazioni e performance professionali sportive e personali. Ogni strumento e ogni tecnica sono inserite in una chiave di **funzionalità sistemica e calza al momento**, alla funzione, alla performance, al target ed alla sequenza logica dell'intervento.

A cosa ti serve un coach?

Ecco alcuni casi e motivi:

- > per raggiungere i tuoi obiettivi personali e professionali
- > per risolvere problemi che da solo non vuoi affrontare o non sai come affrontare
- > prendere serenamente decisioni importanti, personali e professionali
- > per fare chiarezza per un nuovo progetto
- > per sbloccarti da una situazione mentale che non ti permette di arrivare dove vuoi

Il Coach ti aiuta a diventare consapevole dei suoi obiettivi ed a realizzarli al meglio

